

Have you brushed your teeth twice today?
Color in the boxes once you finish brushing!



Sunday								
Monday								
Tuesday								
Wednesday								
Thursday								
Friday								
Saturday								

Visit MouthHealthy.org/ToothTeam for more activity sheets.

HEALTHY SMILE TIPS



Brush your teeth twice a day with a fluoride toothpaste.



Clean between your teeth daily.

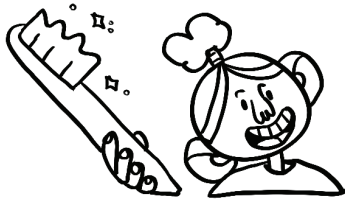


Eat a healthy diet that limits sugary beverages and snacks.



See your dentist regularly for prevention and treatment of oral disease.





¿Te has cepillado los dientes 2 veces hoy?
¡Colorea los recuadros después de cepillarte!



Domingo								
Lunes								
Martes								
Miércoles								
Jueves								
Viernes								
Sábado								

Visite MouthHealthy.org/ToothTeam para ver más hojas de actividades.

**CONSEJOS
PARA SONRISAS
SANAS**



Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®